



con il patrocinio del



SABATO 16 aprile 2016

ore 16

CAMMINATA PANORAMICA SUL MONTE DELLE FORMICHE 8 km circa a passo di Nordic Walking ma non solo

Piacevole camminata intorno al Monte delle Formiche, da cui si gode uno dei più bei panorami dell'Appennino, spaziando lo sguardo tra la Valle dell'Idice e dello Zena. Area interessante dal punto di vista geologico, naturalistico e storico. Deve il suo nome ad un curioso fenomeno naturale antichissimo: verso l'8 Settembre, giorno della festa della Madonna, sciame di formiche alate raggiungono la vetta e qui muoiono (la Chiesa sul Monte era infatti denominata già nel 1400 "Santa Maria Formicarum"). Lungo il percorso, visiteremo anche un piccolo ma suggestivo museo delle terre, grazie ad una guida che ci illustrerà i reperti della valle.

RITROVO: ore 16.00 parcheggio davanti alla Trattoria "da Grillini" in via Zena 25, località Zena, (Pianoro). Ritorno previsto al parcheggio per le ore 19.15 circa.

Possibilità di cenare insieme: alla Trattoria "da Grillini", dove si potrà gustare un tipico menù bolognese.

INDICAZIONI STRADALI:

- Per chi viene dall'Autostrada, uscita Sasso Marconi, seguire direzione Pianoro. Alla rotonda di Pian di Macina girare a destra (via Nenni) lungo la strada Fondo Valle Savena fino a Pianoro Vecchio, svoltare a sinistra sul ponte seguendo indicazione SP 65 per Zena.
- Per chi viene da San Lazzaro di Savena, seguire strada per per Farneto/ Zena.

INFO CAMMINATA: Gradita la prenotazione entro il 15 Aprile a flavia.calza@moversport.it - **3357853622** Costo: € 10,00 a persona, (inclusivo di assicurazione, guida, ristoro). Bambini, istruttori e accompagnatori di gruppi: gratis. **Pagamento:** direttamente in loco oppure con bonifico a: M'Over Walking Asd - IBANIT55S0508037000CC0420643708. Causale: camminata Monte Formiche Cognome e Nome iscritti (la ricevuta verrà consegnata in loco).

Info cena: Trattoria "da Grillini", via Zena 25, località Zena (Pianoro) ore 19.30. Menu: Bis di primi, crescentine, affettati e bevande - costo a persona € 20,00, prenotazione cena obbligatoria entro il 7 Aprile a flavia.calza@moversport.it, pagamento in loco, direttamente al ristorante.



POSSIBILITÀ DI NOLEGGIARE BASTONCINI GRATUITAMENTE

(consigliata la prenotazione all'iscrizione)

Camminando a fianco dei nostri Istruttori e walkers esperti, potrete avvicinarvi a questa bella pratica sportiva.

VI ASPETTIAMO NUMEROSI!!!!