

# ALLA SORGENTE

Seminario di Yoga Kundalini  
conduce Giulia Borghi Ravijit Kaur

Domenica 7 giugno ore 10-13  
presso Harmonia  
via Rialto 15 - Bologna

Il seminario è aperto a tutti.  
Costo: 30€ per soci Jaya,  
45€ per non soci (include la tessera).  
È necessaria la prenotazione.

info e prenotazioni:  
associazionejaya@gmail.com,  
ravijit.k@gmail.com



Guru: letteralmente, indica il passaggio dal buio (gu) alla luce (ru). Lo scopo della Yoga è condurci all'esperienza del Maestro - l'infinita, unica consapevolezza che vive in ognuno di noi.

Aprondo un varco al seme divino, l'anima, si incarna per sbocciare.

Lo Yoga Kundalini trasmette insegnamenti universali, concepiti al fine di renderci autonomi e sviluppare la maestria di noi stessi. Ogni kriya è volto al riconoscimento della relazione tra l'io e l'infinita identità che ci guida.